



Juli
2024



Mettmann

Kleeblatt



Inhalt:

Vorwort	Seite 2
Geburtstage / Willkommen / Abschied	Seite 3
Ausflüge zum Baldeneysee	Seite 4-5
Ausflug zum Circus Roncalli	Seite 6-7
Fünf Hühnerdamen im Park	Seite 8-9
Fußball-EM im Restaurant	Seite 9
15 Jahre carpe diem und Sommerfest	Seite 10
Regelmäßige Veranstaltungen	Seite 11
Angebote des Franziskus Hospiz Erkrath	Seite 11
Veranstaltungen im Juli	Seite 12
Vorschau auf den August	Seite 12

Impressum:

Senioren-Park carpe diem
Seibelstraße 3, 40822 Mettmann
Tel.: 02104 / 69 69-0
Internet: www.senioren-park.de
Inhalt: Gabriele Baur

Fotos / Bildrechte im Heft:

Gabriele Baur, Katrin Hauser,
Luisa Schumacher, Ursula Schreiber,
Else und Jürgen Torner
www.Pixabay.com

Druck: rimi-grafik - Celle

Liebe Bewohner*innen, liebe Mieter*innen, liebe Angehörige und Freunde des Hauses, liebe Kolleg*innen,

Über den Zweck des Lebens

„Dies ist die wahre Freude im Leben, gebraucht zu werden für einen Zweck,
den Du selbst als einen machtvollen erkennst.

Eine Kraft der Natur zu sein, anstelle eines fiebrigen, selbstsüchtigen, kleinen
Bündels von Unpässlichkeiten und Beschwerden, sich beklagend, dass die Welt sich
einfach nicht dem Zweck verschrieben hat, Dich glücklich zu machen.

Ich bin der Meinung, dass mein Leben der gesamten Menschheit gehört
und dass es mein Privileg ist, solange ich lebe, für sie zu tun, was immer ich kann.

Ich freue mich des Lebens um seiner selbst willen.

Das Leben ist keine spärliche Flamme für mich. Es ist eine Art leuchtende Fackel,
die ich für diesen Moment ergriffen habe,
und ich will sie so hell wie möglich brennen lassen,
bis ich sie an zukünftige Generationen weiterreiche.“

nach einem Text von George Bernhard Shaw

Das ist so einer der Texte, den man nach dem Lesen erst einmal sacken lassen
muss. Deshalb möchte ich ihm auch nichts mehr hinzufügen.

Wir wünschen Ihnen einen (hoffentlich) sonnigen Monat Juli, in dem unser
Veranstaltungskalender auch ein wenig Ferien macht, bevor wir dann im Au-
gust fröhlich und gut gelaunt 15 Jahre carpe diem zusammen feiern.

Ihre Gabriele Baur



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ALLEN JUBILAREN IM JULI

03.07.	Frau Brigitte Spettmann (73 Jahre)	Wohnbereich 2
03.07.	Frau Inge Keller (85 Jahre)	Tagesgast
04.07.	Frau Ursula Asheuer (75 Jahre)	Wohnbereich 2
04.07.	Frau Else Torner (77 Jahre)	Schellenberg 48
04.07.	Frau Erika Haas (85 Jahre)	Wohnbereich 2
05.07.	Frau Elisabeth Comberg (95 Jahre)	Tagesgast
06.07.	Frau Helga Annemarie Jarre (87 Jahre)	Wohnbereich 1
06.07.	Herr Horst Schmidt (92 Jahre)	Tagesgast
08.07.	Herr Dieter Freymann (81 Jahre)	Wohnbereich 1
11.07.	Frau Erika Zervas (83 Jahre)	Tagesgast
14.07.	Frau Elisabeth Schmoll-Klute (95 Jahre)	Schellenberg 48
14.07.	Herr Otto Süß (83 Jahre)	Schellenberg 48
16.07.	Frau Reinhild Astheimer (79 Jahre)	Schellenberg 50
23.07.	Frau Martha Straube (93 Jahre)	Wohnbereich 1
24.07.	Frau Helga Stein (88 Jahre)	Schellenberg 50
25.07.	Frau Ingrid Brücken (85 Jahre)	Wohnbereich 1
25.07.	Frau Ursula Danscheidt (87 Jahre)	Wohnbereich 2
25.07.	Frau Brigitte Kukla (75 Jahre)	Tagesgast

HERZLICH WILLKOMMEN IN UNSEREM HAUS

Frau Annelene Jezowski im Wohnbereich 1
Frau Gisela Prinzler im Wohnbereich 2
Frau Anna-Maria Unterberg im Wohnbereich 2



IN STILLEM GEDENKEN

Herr Jürgen Siebert, verstorben am 2. Juni im Alter von 87 Jahren.
Frau Celine Laubach, verstorben am 6. Juni im Alter von 90 Jahren.
Frau Christel Schubert, verstorben am 14. Juni im Alter von 89 Jahren.
Frau Irmgard Munir, verstorben am 15. Juni im Alter von 91 Jahren.

„Die Erde gab mir ein wunderschönes Zuhause auf dieser Welt.
In tiefer Dankbarkeit wechsele ich in die andere Welt.
Es gibt sie, Sie können es mir glauben.“

Ruth-Maria Kubitschek, am 1. Juni 2024 im Alter von 92 Jahren verstorben

Ausflüge zum Baldeneysee

Sobald es das Wetter zuließ, machten sich zwei kleine Bewohner*innen-Gruppen auf den Weg zum Baldeneysee. Schon auf der Fahrt war die Vorfreude bei allen zu spüren und es gab viel zu erzählen.

Am Ziel waren in einem sehr schönen Restaurant Plätze mit freiem Blick auf den See reserviert und bald wurden von den ausgesprochen freundlichen und hilfsbereiten Servicekräften leckere Speisen kredenzt. Von Schweinebraten, Spinatknödel, Tafelspitz bis hin zu einem Südtiroler Brotzeitbrettchen war für jeden Geschmack etwas dabei.

Nach dem Essen wurde noch ein wenig am See entlang spaziert und den vielen Ruderern zugeschaut, die für ihren Sport ebenfalls die sonnigen Tage nutzen.

Fröhlich, müde und erfüllt von den Eindrücken kehrten alle wieder wohlbehalten nach Mettmann zurück.

In den Sommermonaten werden wir weitere kleine Ausflüge planen und freuen uns schon darauf.





Verzaubert für 150 Minuten ...

... Ausflug zum Circus Roncalli nach Krefeld

Ein ausrangierter alter Zirkuswohnwagen bildete 1975 den „Grundstock“, mit dem sich Bernhard Paul seinen Jugendtraum erfüllte und gemeinsam mit André Heller den Circus Roncalli gründete.

Am 18. Mai 1976 feierte Roncalli mit dem Programm „Die größte Poesie des Universums“ seine Welturaufführung. „Was Woodstock für die 70er-Jahre war, könnte Circus Roncalli für unser Jahrzehnt werden“, schrieb später die Zeitschrift STERN.

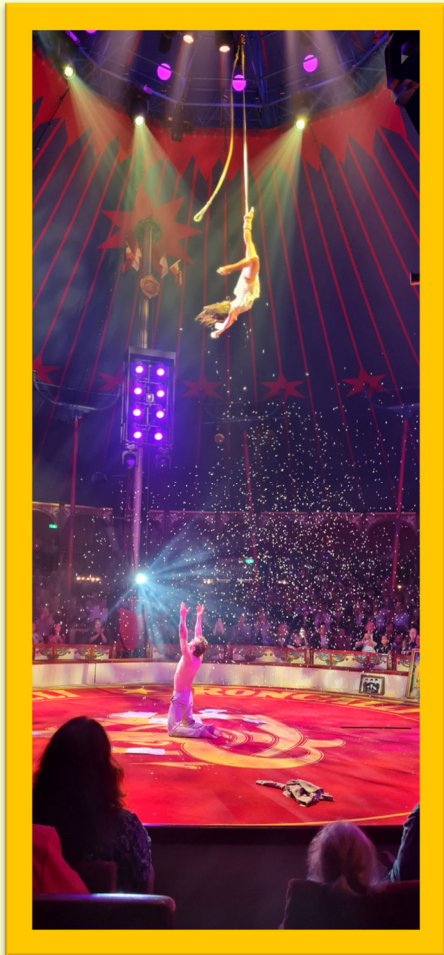
Bis heute gelingt es Roncalli, sein Publikum zu verzaubern und mit seinen großartigen Künstler*innen in seinen Bann zu ziehen.

Auch die 58 Senior*innen, die sich im Juni mit einem großen Reisebus auf den Weg machten, um in Krefeld eine der letzten Vorstellungen in NRW in diesem Jahr zu besuchen, waren restlos begeistert und schwärmten noch tagelang von diesem Nachmittag.

Am Abend gab es im Restaurant noch ein Grillfest - nach diesem Ausflug ein schöner Abschluss mit bester Stimmung.

1000 Dank an Silke Susdorf, die diese Idee mit dem Circus Roncalli-Besuch hatte.





Sommerfrische im Park

Fünf zahme Hühnerdamen verbringen zwei Wochen Urlaub bei uns

Die Hühnergruppe reiste mit großem Gepäck aus Haan-Gruiten an - alles hatten sie mitgebracht: ihren Stall, eine Unterstellmöglichkeit, ein Sandbad, Futter- und Trinktrog, Futter, Streu und Stroh. Mit vereinten Kräften wurde das kleine „Ferienhäuschen“ zusammengebaut, der Zaun aufgestellt und schon bald spazierten die fünf Hühner wie selbstverständlich in ihrem neuen Zuhause herum.

Schon nach einem Tag hatten die fünf „Damen“ die Herzen im Sturm erobert. Schon lange wurde unser Park nicht mehr so regelmäßig und gut besucht.

Die Hühner sind zahm, lassen sich sogar streicheln und fressen aus der Hand, wenn man vor kleinen Pickereien keine Angst hat. Jeden Tag durften wir fünf Eier aus den Nestern holen, die nach getaner Tat lautstark begackert wurden und immer begeisterte Abnehmer*innen fanden.

Ende Juni traten die Hühner ihre Heimreise an. Sie werden uns fehlen, aber nicht lange, weil sie vom 18. Juli bis zum 8. August wiederkommen. Wir freuen uns schon sehr darauf.





Fußball-EM im Restaurant

Bei bester Laune und entsprechender Dekoration wurde im Restaurant das erste Deutschlandspiel gegen Ungarn im Rahmen der EM 2024 verfolgt. Die Küche und der Service hatten für Essen und Trinken gut vorgesorgt und der 2:0-Sieg Deutschlands sorgte für eine gute Stimmung.





15 Jahre carpe diem

Großes Sommerfest im Park

Sonntag, 25. August, 13-18 Uhr

Unter dem Motto „Südsee“ erwartet Sie ein buntes Programm.

- Golden Hula Girls aus Ratingen
- „Melodikas“ - unser eigener kleiner Chor
- Little Johns-Jazzband
- Exotische Speisen und Getränke
unseres Küchenteams

**Kommen Sie und feiern Sie
mit uns dieses besondere Fest!
Wir freuen uns auf Sie!**



Senioren-Park carpe diem
Seibelstr. 3 · 40822 Mettmann
Telefon (021 04) 6969-0
www.senioren-park.de

REGELMÄßIGE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN

Wohnbereiche 1-3 (verantwortlich: Betreuungskräfte)

<u>werktätlich (Mo-Fr) 10.00 Uhr:</u>		Zeitungsrundens im Wohnbereich 2 (Küche 4) und 3 (Küche 7). Erinnerungsarbeit, Gedächtnistraining, Spiele, Rätsel, Singen, Biografie-Arbeit, Musik hören ...
<u>werktätlich (Mo-Fr) 10.30 Uhr:</u>		Buntes Programm im Wohnbereich 1 (alle Küchen)
<u>Montag bis Sonntag</u>		Einzelangebote in allen drei Wohnbereichen Therapeutische Tischbegleitungen in den Wohnküchen der Wohnbereiche 1-3
<u>Montag:</u>	15.00-16.00 Uhr:	Die „Mieter-Melodikas“ singen oder tanzen mit Gabriele Baur im Mehrzweckraum
<u>Montag:</u>	16.30-17.00 Uhr:	Sturzprophylaxe in allen drei Wohnbereichen
<u>Dienstag:</u>	ab 16.15 Uhr:	Bewegungs-Angebote im Wohnbereich 1
<u>Dienstag:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Mal- und Bastelgruppe im Wohnbereich 3, WK 7
	16.15-17.15 Uhr:	Kraft-Balance-Training für den Wohnbereich 2 im Mehrzweckraum
<u>Mittwoch:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Die „Bewohner-Melodikas“ singen oder (sitz)tanzen mit Gabriele Baur im Mehrzweckraum
	16.30-17.15 Uhr:	Kraft-Balance-Training im Wohnbereich 1
<u>Donnerstag:</u>	16.00-17.00 Uhr:	Mal- und Bastelgruppe im Wohnbereich 2, WK 4
	16.15-17.15 Uhr:	Kraft-Balance-Training für den Wohnbereich 3 im Mehrzweckraum

Mietbereich (Betreutes Wohnen)

<u>Montag:</u>	10.30 - 11.30 Uhr:	Gedächtnistraining mit Frau Beitelmann in der Galerie
<u>Dienstag:</u>	10.00 - 11.00 Uhr:	Sportgruppe mit Mister B. aus Velbert im Sportraum der Tagespflege
<u>Dienstag:</u>	16.00 - 18.00 Uhr:	Spieletreff der Mieter*innen im Restaurant
<u>Donnerstag:</u>	16.00 Uhr:	Mieterstammtisch im Restaurant
<u>Freitag:</u>	ab 10.00 Uhr:	Hausdeko-Gruppe (nach Absprache)



Die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen sind in der Regel jeden 1. Dienstag im Monat im Haus. Auf Wunsch oder Anfrage informieren sie über alle Angebote der ambulanten und stationären Hospizversorgung. Sie beraten bei pflegerischen, medizinischen und psychosozialen Fragen und bei Fragen zu Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen. Falls Sie einen persönliche Beratungstermin oder einen Besuch wünschen, vereinbaren Sie gerne vorab telefonisch einen Termin.

Telefon: 02104-9372-41

Veranstaltungen im Juli

- Montag, 01.07. **Speiseplanbesprechung** 15 Uhr in der Galerie
Bewohnerbeirat-Sitzung 16 Uhr in der Galerie
- Dienstag, 02.07. **Damen- und Herrentreff** 16 Uhr im Restaurant
(ab 16.30 Uhr gibt es ein leckeres Essen)
- Mittwoch, 03.07. **Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen** ab 15 Uhr im Restaurant
Musik von Ingeborg Beckershoff und Volker Stölting
- Donnerstag 04.07. **Öffentliche Weinprobe im Restaurant** 17 Uhr
Unsere Winzer, Aribert Kochan (Mosel) und Oliver Knab (Rheinessen),
stellen uns ihre Weine vor, dazu ein paar passende Schmankerl aus der Küche
- Samstag, 06.07. **Mieterfrühstück** ab 9.15 Uhr im Restaurant
- Montag, 08.07. **Mietererrat-Sitzung** 15 Uhr in der Galerie
- Mittwoch, 10.07. **Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth** ab 10 Uhr im Erdgeschoss
Kath. Gottesdienst mit Pfarrer Herbert Ullmann 10.30 Uhr im Restaurant
Angehörigen-Abend für den Wohnbereich 1 in Wohnküche 2 um 18 Uhr
- Donnerstag, 11.07. **Angehörigen-Abend für den Wohnbereich 2 in Wohnküche 5** um 18 Uhr
- Freitag, 12.07. **Angehörigen-Abend für den Wohnbereich 3 in Wohnküche 8** um 18 Uhr
- Samstag, 13.07. **Bingo-Nachmittag mit Frau Beitelsmann** 15-17 Uhr im Restaurant
- Dienstag, 16.07. **Musikalischer Nachmittag mit Lothar Meunier i. Wohnbereich 1** 15.30 Uhr
- Mittwoch, 17.07. **Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen** ab 15 Uhr im Restaurant
Musik von Ingeborg Beckershoff und Volker Stölting
- Donnerstag, 18.07. **Fünf Hühner-Damen aus Haan werden im Park bei uns**
bis 08.08. **noch einmal „Urlaub machen“.**
- Samstag, 20.07. **Mieterfrühstück** ab 9.15 Uhr im Restaurant
- Mittwoch, 24.07. **Sprechstunde des Zahnarztteams Dr. Stoth** ab 10 Uhr im Erdgeschoss
Ökumenischer Gottesdienst mit Gabriele Baur
10.30-11.15 Uhr im Restaurant
- Dienstag, 30.07. **Geburtstagskaffeetrinken für den Monat Juli** 15 Uhr im Restaurant
- Mittwoch, 31.07. **Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen** ab 15 Uhr im Restaurant
Musik von Ingeborg Beckershoff und Volker Stölting

Vorschau auf den August

- Mittwoch, 14.08. **Frische Waffeln mit verschiedenen Beilagen** ab 15 Uhr im Restaurant
Musik von Ingeborg Beckershoff und Volker Stölting
- Sonntag, 25.08. **Großes Sommerfest im Park und 15 Jahre carpe diem in Mettmann**
13-18 Uhr - nähere Informationen auf Seite 10